

Haarverlust im Bereich des Haaransatzes

# Haarliniendesign unter ästhetischen Gesichtspunkten

Dr. med. Frank G. Neidel von der Spezialpraxis für Haartransplantation in Düsseldorf informiert über die Gestaltung des Haaransatzes.



Dr. med. Frank G. Neidel

„Der Rekonstruktion kommt eine Schlüsselrolle bei der restaurativen Haarchirurgie zu.“

Haarverlust im Bereich des Haaransatzes und der Geheimratsecken stört Betroffene weitaus mehr als ausgeprägte Kahlstellen. Man möchte die Situation aufhalten und den Jungendlichkeit vermittelnden Haaransatz möglichst lange beibehalten. Deshalb kommt der Rekonstruktion eine besondere Bedeutung, ja Schlüsselrolle bei der restaurativen Haarchirurgie zu. Wir unterscheiden drei Themengebiete:

### 1. Positionierung der Haarlinie und Verlauf in Relation zum Gesicht des Patienten

Die Gestaltung des Haaransatzes richtet sich vor allem nach ethnischen Gesichtspunkten, empirischen Vergleichen sowie nach dem Alter der Patienten. Haaransätze europäischer Männer unterscheiden sich von denen asiatischer Herkunft. Mit zunehmendem Alter weicht der Haaransatz insgesamt etwas nach oben und hinten, was in der Planung der Behandlung bei jungen Patienten berücksichtigt werden muss.

Der Operateur hat also im Vorfeld einer Rekonstruktion des Haaransatzes sowohl beim Mann als auch bei der

Frau eine klare Vorstellung von der Anatomie zu haben, ebenso wie er eine gute Strategie hinsichtlich Transplantanzahl, Transplantatstärke, Transplantationsdichte entwickeln muss. Das sind die wichtigsten Aspekte einer Haartransplantation, denn nur der Haaransatz, welcher in allen Punkten optimal rekonstruiert wurde, ist ein gut gelungener Haaransatz – weil für die Umgebung unsichtbar! Jede für andere Personen sichtbare oder gar deutlich auffällige Veränderung spricht gegen ein gutes Resultat und damit gegen die Haartransplantation an sich. (Abb. 1)

### 2. Makroirregularität des Verlaufs der Haaransatzlinie:

Die Haarlinie ist in der Regel etwas aufgelockert, die Haare sind fast niemals wie mit dem Lineal gezogen hinter einer gedachten Linie platziert. Die Haardichte nimmt von frontal nach dorsal zu, so genannte Federzone.

### 3. Mikroirregularität der Haargruppen zueinander:

Das Verteilungsmuster der Haare ist nicht regelmäßig, sondern zueinander unregelmäßig gestaltet. (Abb. 2)

Deshalb ist es für den auf Harmonie bedachten Operateur anfänglich sehr schwer, ein randomisiertes, unregelmäßiges Muster bei Transplantation der follicular units zu erzeugen.

**Durchführung:** Seit Einführung der Präparation unter dem Mikroskop Mitte der neunziger Jahre können Haaransätze quasi unsichtbar für das betrachtende Auge rekonstruiert werden. Dazu bedarf es wesentlicher technischer und manueller Voraussetzungen sowie des Basiswissens über den Aufbau und die Entwicklung des Haaransatzes.

Die Operationstechnik muss atraumatisch (Tumeszenz) sein. Die Transplantate müssen sehr fein präpariert und möglichst dicht und randomisiert, also völlig irregulär und trotzdem einer gewissen Systematik folgend platziert werden. (Abb. 3)

Das stellt hohe Anforderungen an das ganze Transplantationsteam. So werden heute für die Rekonstruktion des Haaransatzes doppelt bis dreimal so viel „follicular units“ als früher Mini- und Mikrografts transplantiert. Das hat zur Folge, dass mit Zunahme an Na-



Abb. 1: Die sogenannte Makroirregularität bezeichnet den unregelmäßig, aufgelockert verlaufenden Haaransatz.

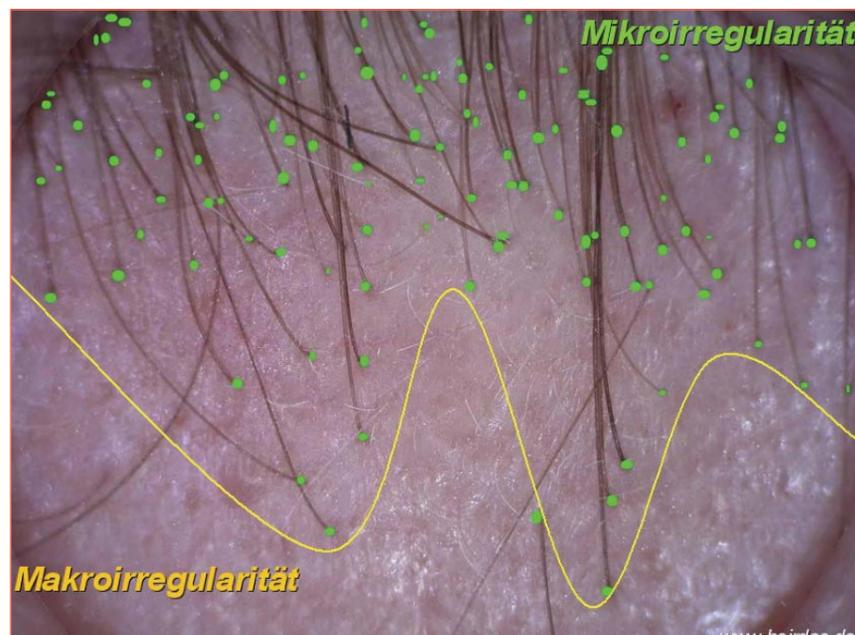


Abb. 2: Makrografische Darstellung von Makro- und Mikroirregularität beim natürlichen Haaransatz.



Abb. 3: Der Haaransatz wurde mit 1200 Mikroincisionen rekonstruiert, der Haarlinienverlauf unregelmäßig gestaltet (Makroirregularität). Unmittelbar danach werden die Transplantate in die Mikroschlitze mit Spezialpinzetten implantiert.



Abb. 4: Nach einem Jahr stellt sich der mit einer Behandlung rekonstruierte Haaransatz natürlich dar, die Linie ist aufgelockert (Makroirregularität) und die follicular units stehen unregelmäßig zueinander verteilt (Mikroirregularität).

türlichkeit und Dichte auch die Zahl der Zweit- und Drittoperationen sinkt. Doch auch hier ist Vorsicht und Sensibilität geboten: Zu viel Transplantate in zu hoher Dichte transplantiert kann zu spärlichem Haarwuchs führen, was heißt, dass mit zunehmender

Transplantatdichte pro Quadratzentimeter die Anwuchsrates sinkt. Die Zufriedenheit des Patienten wird durch die dargestellten Maßnahmen – wenn legerartig ausgeführt – erheblich verbessert (Abb. 4). Damit wird die Entscheidung von Betroffenen zur Haartransplantation positiv beeinflusst. ◆

**DERMASENCE**

**Zincutan**  
Antibakterieller Wundpflege-Schaum mit einzigartigem 3-fach Wirk-Komplex

- Zinkoxid fördert die Wundheilung
- Silber-Ionen wirken antibakteriell und keimmindernd
- Panthenol beruhigt die Haut und unterstützt die Regeneration

DERMASENCE Zincutan ist die innovative Intensivpflege für irritierte Haut. Therapie begleitend bei entzündlichen Akneformen, nach dermatologisch-ästhetischen Behandlungen sowie bei Windeldermatitis.

50 ml € 11,10 PZN 5961454

P&W Cosmetics GmbH & Co. KG  
Orlotten 62  
48291 Telgte/Germany  
www.dermasence.de